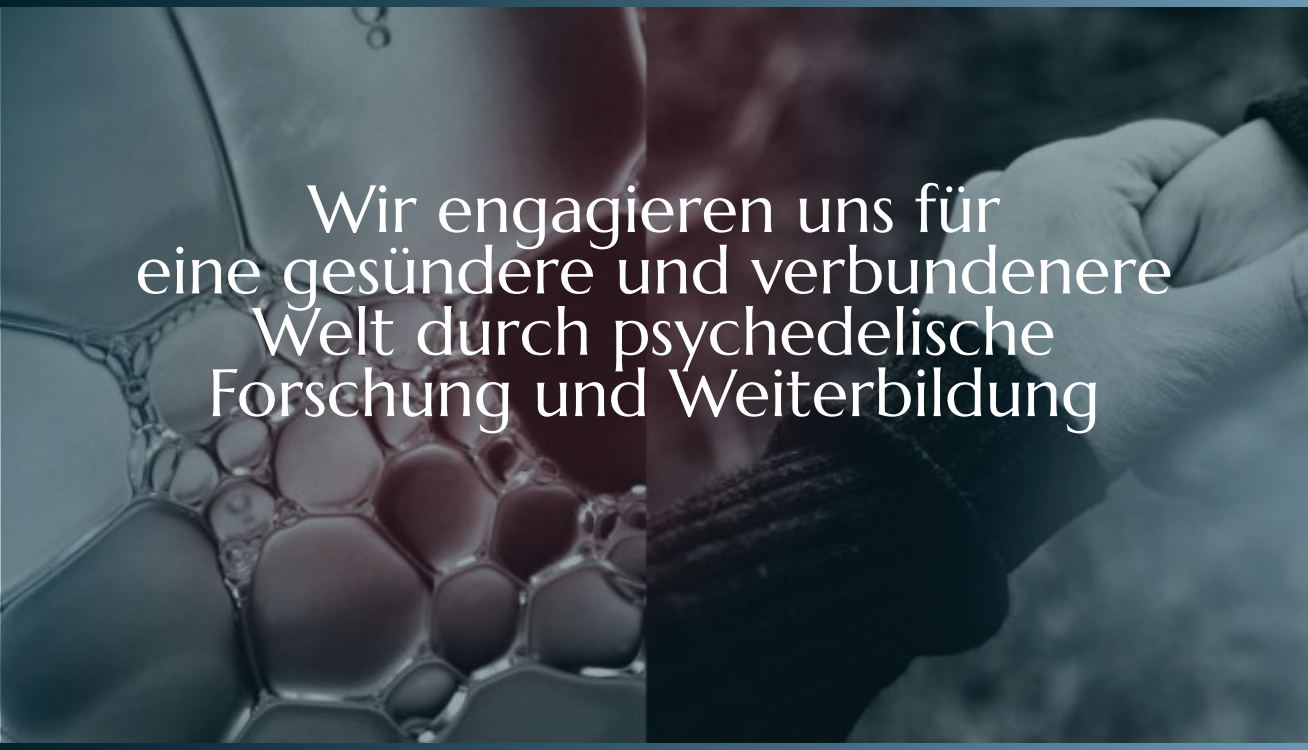
MIND FOUNDATION



# Wir engagieren uns für eine gesündere und verbundenere Welt durch psychedelische Forschung und Weiterbildung

WEITERBILDUNG + FORSCHUNG + WISSENSCHAFTSKOMMUNIKATION

mind-foundation.org

MIND
FOUNDATION

“Eine Vision ist eine Idee, die man in Taten umsetzt, damit andere sich ihr anschließen können.”

Dr. Henrik Jungaberle

# Vorwort des MIND Vorstands

Dr. Henrik Jungaberle
Executive Director

Marvin Däumichen, M.A.
Director of Research and Programs

Gero Niggemeier
Director of Impact and Collaborations

Luis Retana
Team Leader Communications

## & Board Advisors

Dr. med. Andrea Jungaberle
Medical and Team Advisor

Sergio Pérez Rosal, M.D.
Medical and Training Advisor

Maximilian von Heyden
Public Health Advisor

Psychedelika und psychedelische Bewusstseinszustände sind westlichen Zivilisationen nicht fremd. Viel wurde über das Kykeon im antiken Griechenland geforscht und geschrieben - und auch die lange und bewegte Beziehung zwischen dem Christentum und der Verwendung von „Heilpflanzen“ innerhalb und außerhalb der Kirche während der letzten zweitausend Jahre ist gut dokumentiert. Dies eröffnet eine einzigartige Perspektive auf den aktuellen Versuch, psychedelische Bewusstseinszustände und Substanzen in westliche Gesellschaften zu integrieren. Was viele nicht wissen: Psychedelika in der Psychiatrie haben bereits eine Geschichte von mehr als 100 Jahren. Es gilt aus den Fehlern der Vergangenheit zu lernen, sowie neues Wissen aus Forschung und Praxis anzuwenden.

Im letzten Jahrzehnt hat sich die Qualität der Studien zu psychedelischen Therapien stark verbessert und in der Grundlagenforschung wurden wesentliche Fortschritte erzielt. Das Interesse an Psychedelika ist erheblich gestiegen. Dies gilt sowohl auf der Ebene akademischer Wissenschaft als auch für den öffentlichen Diskurs. Sie werden als Werkzeuge der medizinischen Behandlung und Persönlichkeitsentwicklung erforscht. Und nicht nur die deutsche Regierung hat inzwischen klinische Studien mit Psychedelika finanziell gefördert. Außerdem gewinnen derzeit ökonomischen Bemühungen an Fahrt, bestimmte Psychedelika wie Psilocybin als verschreibungspflichte Medikamente zu entwickeln. Aber wir müssen uns auch mit deren Schattenseiten auseinandersetzen: Missbrauchsvorwürfe an Untergrundtherapeuten, ein Umfeld esoterischer Leichtgläubigkeit und das Missverständnis, dass Psychedelika Allheilmittel seien. Dem allen muss entgegengetreten werden. Auf politischer Ebene wird es Zeit, die Fehler der Vergangenheit zu korrigieren: einige Psychedelika haben entgegen ihrer noch strengen internationalen Regulierung eindeutig ein therapeutisches Potential.

Größere Phase-III-Studien müssen allerdings noch zeigen wie breit die Zielgruppe für psychedelisch-unterstützte Therapien tatsächlich sein wird. Wir sollten außerdem nicht vergessen, dass der Nutzen von Psychedelika über den klinischen Kontext hinausgeht. Allerdings müssen für den Gebrauch von Psychedelika im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung erst noch adäquate Institutionen und der rechtliche Rahmen geschaffen werden.

Eine europäische Perspektive - aus geographischer und intellektueller Sicht - bietet den philosophischen Rahmen für eine solche Institutionalisierung. Es geht darum, “Einheit in Vielfalt” zu gestalten, für eine offene Gesellschaft einzutreten und “human development” (menschliche Entwicklung, wie sie der Nobelpreisträger Amartya Sen verstand) zu fördern.

In ihren ersten fünf Jahren hat die MIND Foundation deshalb zehn Programme ins Leben gerufen, die sich mit der Vermittlung psychedelischer Therapien in der Öffentlichkeit und der Weiterbildung von Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen befassen. Und wir sind eine globale Organisation mit europäischem Schwerpunkt geworden. Unsere Mitglieder kommen aus über 50 Ländern. Sie unterstützen unsere Arbeit in den Bereichen klinische Entwicklung, öffentliche Gesundheit und Bewusstseinskultur. Diese Arbeit braucht die moralische, intellektuelle und finanzielle Unterstützung von Menschen wie Ihnen. Bitte unterstützen Sie uns beim weiteren Aufbau einer starken gemeinnützigen Organisation, die für einen rationalen Umgang mit veränderten Bewusstseinszuständen eintritt, in dessen Rahmen auch psychedelische Erfahrungen einen Platz erhalten. Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Skepsis und Ihre Unterstützung. Begleiten Sie uns auf diesem Abenteuer.

## DIE AKTUELLE HERAUSFORDERUNG

Psychische Erkrankungen sind weltweit am Wachsen und herkömmliche Behandlungsmethoden zeigen sich bei einem Teil der Patient:innen als unwirksam oder nebenwirkungsreich. Zudem ringen viele Menschen mit der Suche nach einem größeren Sinn in ihrem Leben. Psychedelika sind zwar kein Allheil- oder Wundermittel, aber sie sind auf dem besten Weg, eine innovative und wirksame Methode zur Behandlung psychischer Erkrankungen und zur Förderung menschlicher Potentiale zu werden. Angesichts der inzwischen rasch wachsenden Zahl wissenschaftlicher Publikationen und einer sich dynamisch entwickelnden „psychedelischen" Pharmabranche, ist die Etablierung eines sicheren und legalen Umfelds, in dem es möglich ist, psychedelische Erfahrungen zu gestalten, wichtiger als je zuvor. Darüber hinaus setzen wir uns für eine risikobewusste und sachliche öffentliche Kommunikation zu diesen Themen ein.

## WER WIR SIND

Am 26. November 2016 wurde die MIND Foundation als gemeinnützige Organisation gegründet, um eine wissenschaftlich fundierte und fortschrittliche Perspektive auf dem Gebiet der Psychedelika zu unterstützen. Unsere Arbeit beruht auf evidenzbasierter Forschung und den Erkenntnissen moderner Philosophie. Als gemeinnützige Organisation ist es unser primäres Ziel, Forscher:innen, Kliniker:innen, Politik und die Öffentlichkeit zusammenzubringen, um psychedelische Erfahrung als Werkzeug für Therapie und menschliche Entwicklung zu etablieren. Wir setzen uns für Chancengleichheit und einen fairen Zugang zu Therapien ein, treten für Transparenz und Ethik in der aufstrebenden psychedelischen Pharmabranche ein und unterstützen eine strukturierte, an öffentlicher Gesundheit orientierte und reflexive Enkulturation psychedelischer Erfahrungen.

# WAS WIR TUN

- Wir unterstützen und führen qualitativ hochwertige psychedelische Forschung durch.
- Wir vermitteln Wissenschaft in allgemein verständlicher Sprache, um Menschen dabei zu unterstützen, ein gesundes und sinnvolles Leben zu führen.
- Wir informieren die Öffentlichkeit, um eine wissensbasierte und risikobewusste Einstellung zu Psychedelika zu ermöglichen.
- Wir bilden Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen aus und klären die Öffentlichkeit über psychedelische Behandlung, Integration, evidenzbasierte Schadensminimierung und menschliche Entwicklung auf.
- Wir arbeiten mit politischen Entscheidungsträger:innen zusammen, um ein sicheres und legales Umfeld für psychedelische Erfahrungen zu schaffen.

"Die Gestaltung einer Bewusstseinskultur hat nichts mit organisierter Religion oder einer bestimmten politischen Vision zu tun. Im Gegenteil wird Bewusstseinskultur immer darin bestehen, Individuen dazu zu ermutigen, die Verantwortung für ihr eigenes Leben zu übernehmen."

Prof. Dr. Thomas Metzinger

**BEWUSSTSEINSKULTUR**

Der Kern von Bewusstseinskultur ist die Institutionalisierung und "Kultivierung wertvoller Bewusstseinszustände". MIND trägt dazu bei, eine solche Bewusstseinskultur zu etablieren, indem wir uns für einen vernunftgeleiteten und risikobewussten öffentlichen Diskurs einsetzen. Wir wollen herausfinden und konsensuell definieren, welche Bewusstseinszustände individuell und auf gesellschaftlicher Ebene kultiviert werden sollten. Wir unterstützen einen strukturierten und institutionalisierten Zugang zu solch wertvollen Zuständen. Mit zunehmender Bewusstheit für diese Zustände können sich auch die gesellschaftlichen Normen zum Besseren verändern - und sowohl der Einzelne als auch die Gesellschaft werden dadurch gestärkt. Der Philosoph und Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats von MIND, Thomas Metzinger, hat sich bereits seit den 1990er Jahren mit dem Konzept der Bewusstseinskultur auseinandergesetzt. MIND entwickelt diese Idee im Zusammenhang mit der Schaffung gesunder und ethisch vertretbarer Normen rund um die psychedelische Erfahrung weiter.

# EPIsoDE: DIE ERSTE PSILOCYBIN-STUDIE IN DEUTSCHLAND

Eine erhebliche Anzahl von Menschen, die an Depressionen leidet, wird nicht behandelt oder profitiert nicht von konventionellen Behandlungen. Psilocybin-unterstützte Psychotherapie könnte eine alternative Behandlungsmöglichkeit für diese allgegenwärtige psychische Erkrankung werden. Wir haben uns mit Prof. Dr. med. Gerhard Gründer vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit und der Charité Universitätsmedizin zusammengeschlossen und sind Teil einer Phase-2b-Psilocybin-Depressionsstudie mit 144 Patient:innen. Darüber führen wir weitere Grundlagenforschung und klinische Studien durch (oder bereiten diese vor). Sie zielen beispielsweise auf die Behandlung von Substanzgebrauchsstörungen, Depression, Schmerz, Angst vor dem Lebensende, Trauma und Zwangsstörungen ab.

# DIE 10 MIND PROGRAMME

## Weiterbildung für Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, Forscher:innen, Öffentlichkeitsarbeit und Persönlichkeitsbildung

Seit 2016 haben wir zehn ambitionierte Programme aufgebaut. Diese vermitteln Teilnehmer:innen Kenntnisse und Fähigkeiten, um Entscheidungen auf der Grundlage des besten verfügbaren Medizinwissens und einer informierten Bewusstseinsethik zu treffen. Dies wird erreicht, indem Natur-, Sozial- und Kulturwissenschaften, sowie praktisches Wissen aus klinischer Forschung zusammengebracht werden.

### PROGRAMME FÜR ÄRZTE UND PSYCHOTHERAPEUTEN

1. **APT (Augmented Psychotherapy Training)** ist eine Postgraduierten-Weiterbildung für Mediziner:innen und Psychotherapeut:innen (sowie verwandte Berufe), die sich für eine Tätigkeit als psychedelische Therapeut:in oder Co-Therapeut:in qualifizieren möchten.
2. **MOLECULES** ist ein interdisziplinärer Online-Kurs über die Wissenschaft psychoaktiver Substanzen.

### PROGRAMME FÜR STUDIERENDE UND AKADEMIKER:INNEN

3. Wir initiieren, realisieren, unterstützen und (ko)finanzieren **Forschungsprojekte**.
4. **uniMIND** ist ein internationales Netzwerk akademischer Journal Clubs. Es steht sowohl älteren als auch jüngeren Akademiker:innen, Lehrkräften, Forscher:innen und Studierenden offen.
5. Unser **Stipendienprogramm** für Doktoranden fördert exzellente Nachwuchswissenschaftler:innen. Die **MIND Awards** verschaffen jungen und älteren Forscher:innen Anerkennung und Sichtbarkeit.

### PROGRAMME FÜR WISSBEGIERIGE

6. **Der MIND Blog** ist ein digitales Magazin rund um Themen wie Bewusstsein, Medizin und Kultur. Unser mehrsprachiger Blog führt wissenschaftliche und gesellschaftliche Diskussionen über psychedelische Therapie und Kultur zusammen.
7. **Die INSIGHT-Konferenz** ist eine globale Plattform für Wissenschaftskommunikation. Sie bringt führende Forscher:innen und die Öffentlichkeit in faktenbasierten Diskursen zusammen.

### PROGRAMME ZUR PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

8. **Footsteps** ist ein Online-Kurs, der dazu einlädt, eine einzelne intensive Bewusstseinserfahrung zu rekonstruieren und tiefer zu erforschen.
9. **BEYOND EXPERIENCE** ist ein viertägiger, erfahrungsbasierter Integrations-Workshop. Er vermittelt ein Spektrum von Fähigkeiten zur Übersetzung und Umwandlung “psychedelischer” Erfahrungen in nachhaltige Erlebens- und Verhaltensweisen.
10. Die **MIND Community Platform (MCP)** ist ein wertebasiertes soziales Netzwerk für Individuen und Organisationen, die lernen, diskutieren, sich vernetzen und mit anderen wachsen wollen. Sie steht sowohl MIND Mitgliedern als auch Nicht-Mitgliedern offen.

mind-foundation.org/apt/?lang=de

# I. APT – WEITERBILDUNG IN PSYCHEDELISCH-AUGMENTIERTER PSYCHOTHERAPIE

Wie lernen Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen mit psychedelischen Erfahrungen und Psychedelika zu arbeiten?

Unsere Weiterbildung in Augmentierter Psychotherapie (APT) ist das Schlüsselprogramm der MIND Foundation. Es richtet sich an alle, die zugelassene psychedelische Substanzen in der Behandlung von Patient:innen einsetzen möchten. Es wird in zwei Formaten angeboten: einer vertieften, zweijährigen Weiterbildung und einem kürzeren Intensivtraining für Forschende sowie Menschen mit erheblicher Berufserfahrung. Gemeinsam mit anderen internationalen Expert:innen lehren wir, wie man einen **psychotherapeutischen Prozess** durch Atemarbeit, Psilocybin, Ketamin, MDMA und andere serotonerge oder atypische Psychedelika **augmentiert** (intensiviert, erweitert und vertieft).

APT ist eine Weiterbildung für Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und komplementäre Berufsgruppen. Internationale Expert:innen aus Klinik und Forschung haben sich mit MIND und unserem klinischen Partner OVID zusammengeschlossen, um das APT Curriculum durchzuführen.

Teilnehmer:innen lernen, Therapie mit Ketamin, immersiver Atemarbeit und anderen nicht-pharmakologischen Mitteln zur Bewusstseinsveränderung durchzuführen – und nach deren Zulassung auch mit Psilocybin und MDMA klinisch zu arbeiten.

APT ist ein hybrides Lernformat und enthält Vorträge, Lesegruppen, Mentoring, strukturierte Fallarbeit, Meditation, geführte Selbsterfahrung, und Rollenspiele mit Patientenschauspieler:innen. Wir kombinieren eine starke Evidenzorientierung mit einem ganzheitlichen Ansatz, der Struktur, Intuition und die existential-psychologischen Merkmale psychedelischer Therapien vereint.

mind-foundation.org/molecules/?lang=de

# 2. MOLECULES

## Erkunden Sie die Wissenschaft psychoaktiver Substanzen

Unser MOLECULES-Programm ist ein interdisziplinärer und evidenzbasierter Online-Kurs zum Thema psychoaktive Substanzen. Es ist eine Plattform für Akademiker:innen, und Praktiker:innen aus verschiedensten Gesundheitsberufen, aber auch die interessierte Öffentlichkeit. Das Ziel ist es, Wissen und Praxis aus verschiedenen Disziplinen wie Medizin, Psychotherapie, Neurowissenschaft, Pharmakologie, Geschichte, Public Health, Soziologie und Anthropologie zusammenzuführen.

Der Online-Kurs bietet vier Module, die einen fundierten Überblick über die aktuelle Pharmakologische Forschung sowie tiefergehende Perspektiven bieten.

### MODUL 1- GRUNDLAGEN

Überblick zum aktuellen Kenntnisstand, beginnend mit wissenschaftlicher Terminologie für psychoaktive Substanzen und veränderte Bewusstseinszustände. Teilnehmer:innener erlangen ein Verständnis über Geschichte, Wirkungen, Potentiale und Risiken, die verschiedenen kulturellen und wissenschaftlichen Traditionen, die sich um sie herum gebildet haben, sowie über Modelle der Regulierung psychoaktiver Substanzen.

### MODUL 2 - SUBSTANZ-INDUZIERTE NOTFÄLLE

Der Schwerpunkt liegt auf kritischen Situationen, die als Reaktion auf (die Selbst-)Medikation mit verschiedenen psychoaktiven Substanzen auftreten können. Es werden Notfallversorgung, Diagnoseinstrumente und Fallstudien im Zusammenhang mit Stimulanzien, Anti-Depressiva, Alkohol, Cannabinoiden und Psychedelika diskutiert. Auch der Mischkonsum, Vergiftungserscheinungen und ihre jeweilige Behandlung werden untersucht.

### MODUL 3 - NEUROBIOLOGIE UND PHARMAKOLOGIE

Gehirnfunktionen werden auf einer neuroanatomischen Ebene erläutert sowie die Frage, wie und auf welche Weise psychoaktive Substanzen Gehirnaktivität beein-flussen können. Die Beziehung zwischen Pharmakologie, neurobiologischen Phänomenen und psychiatrischen Symptomen wird eingehend behandelt. Abschließend werden moderne Methoden der Datenerfassung und -analyse näher betrachtet.

### MODUL 4 - PSYCHEDELIKA

Modul 4 baut auf den vorangegangenen Modulen auf und überträgt sie auf den Kontext psychedelischer Substanzen. Die Geschichte des Konsums psychedelischer Substanzen in indigenen und westlichen Kulturen wird aufgezeigt, ebenso wie die wichtigsten Meilensteine in der Forschung zu psychedelischen Substanzen. Schließlich erörtert das Modul die Herausforderungen der “psychedelischen Renaissance” und gibt einen Ausblick auf die Zukunft, um eine sichere und nachhaltige Implementation psychedelischer Substanzen in die moderne klinische Praxis und Kultur zu ermöglichen.

mind-foundation.org/research/?lang=de

# 3. FORSCHUNG

Wir initiieren Forschungsprojekte, führen sie durch, ko-finanzieren sie und kooperieren mit anderen forschenden Einrichtungen. Thematisch geht es um ein Verständnis der Wirkmechanismen psychedelischer Substanzen und psychedelischer Zustände sowie deren Anwendung in Medizin, Psychotherapie und im Kontext von Potentialentwicklung. Seit 2016 haben wir eine Reihe von Umfragen durchgeführt, die Ergebnisse publiziert und damit neue Forschungsinstrumente validiert.

Unsere Therapeut:innen und Forscher:innen beteiligen sich an der EPIsoDE-Studie unter der Leitung von Prof. Dr. med. Gerhard Gründer, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim (Universität Heidelberg), und tragen zur Weiterbildung des Studienteams bei. Die EPIsoDE-Studie ist bis dato die größte wissenschaftsinitiierte Psilocybin-Depressionsstudie der Welt. Eines ihrer Ziele ist es, unser Verständnis von psychedelischen Therapien zu erweitern und die klinischen und wissenschaftlichen Fähigkeiten unserer Kolleg:innen zu vertiefen.

Der von uns verfolgte transdisziplinäre Ansatz ermöglicht Forschung im gesamten Spektrum von Natur- bis Kulturwissenschaften. Zum einen haben wir etwa dem Ernst Strüngmann Institut Frankfurt (das mit der deutschen Max-Planck-Gesellschaft kooperiert) eine Spende zukommen lassen, um Grundlagenforschung zu neurobiologischen Wirkungen psychedelischer Substanzen zu ermöglichen. Zum anderen führen wir sowohl qualitative als auch quantitative Psychotherapieforschung in verschiedenen psychedelischen Behandlungssettings durch.

Forschungsprojekte in den Bereichen Implementation und psychische Gesundheit gehören zu unseren Schwerpunkten im praktischen Bereich. Wir tragen zu neuen Erkenntnissen über Ausbildungsanforderungen für Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und andere psychosoziale Berufe bei.

mind-foundation.org/unimind-groups/lang=de

# 4. uniMIND

## Gemeinschaft aufbauen, Wissensaustausch, Forschungsförderung

uniMIND ist ein internationales Netzwerk akademischer Journal Clubs. Es steht sowohl älteren als auch jüngeren Akademiker:innen offen, einschließlich Lehrkräften, Forscher:innen und Studierenden. Hier engagieren sich Akademiker:innen aller Ebenen und Disziplinen im kritischen Diskurs über Publikationen und diskutieren über ihre eigenen Forschungs- und Dissertationsprojekte. Das Netzwerk umfasst lokale Gruppen an mehr als 30 Universitäten in Europa und weltweit - viele von ihnen sind eingetragene Studentenvereinigungen. Mit uniMIND unterstützen wir einen Dialog über psychedelische Forschung, der aufklärt, inspiriert, und einen internationalen, interdisziplinären und generationsübergreifenden Diskurs stiftet. Studierende werden dazu motiviert und unterstützt, entsprechende Abschlussarbeiten zu verfassen. Ein bedeutendes jährliches Ereignis ist das uniMIND Symposium, das an verschiedenen Universitäten weltweit stattfindet, wie z.B. in Zürich (2021) und Maastricht (2022). Das hybride, eintätige Symposium bietet Vorträge von etablierten Wissenschaftler:innen und Nachwuchsforscher:innen und eine Podiumsdiskussion über Karriereperspektiven in der psychedelischen Forschung.

# 5. FORSCHUNGSFÖRDERUNG UND INNOVATIVE KARRIEREN

mind-foundation.org/research-fellowship-program/?lang=de

## Stipendienprogramm

Unser Stipendienprogramm fördert junge aufstrebende Wissenschaftler:innen auf dem Gebiet der psychedelischen Forschung bei der Anfertigung ihrer Dissertation. Die ersten Stipendien wurden von MIND im Zusammenarbeit mit unseren Forschungspartnern der deutschen EPIsoDE-Studie vergeben. Stipendien für angehende Nachwuchsforscher:innen sind eine hervorragende Möglichkeit für die Spender von MIND, sich für die Weiterentwicklung des Fachgebiets zu engagieren.

mind-foundation.org/awards/?lang=de

## MIND Awards

Wissenschaftliche Auszeichnungen sind ein Instrument der Anerkennung. Wir haben zwei MIND Awards und eine Reihe von Konferenz-Awards konzipiert, von denen einige dotiert sind.

- **Der MIND Foundation Award** wird von unserem wissenschaftlichen Beirat an fortgeschrittene Forscher:innen oder klinische Expert:innen für herausragende Beiträge zur psychedelischen Forschung verliehen.
- Mit dem **Willy Schweitzer Award** werden Beiträge von Nachwuchswissenschaftler:innen (max. 5 Jahre nach Promotion) ausgezeichnet.
- Fünf Präsentierende werden für ihre Vorträge auf der INSIGHT-Konferenz ausgezeichnet. Eine Konferenzjury wählt **die beste Präsentation zur Grundlagenforschung, die beste klinische Präsentation und das beste Forschungsposter aus. Der INSIGHT Audience Award** wird von den Konferenzteilnehmer:innen selbst vergeben. Gemeinsam mit unserer Art Section und dem Künstlerkollektiv EDGE – Blurring the Borders between Art and Neuroscience verleihen wir **den INSIGHT Art Award.**

6.

mind-foundation.org/blog | mind-foundation/blog-translation-group

## MIND BLOG – ein mehrsprachiges digitales Magazin zu Bewusstsein, Medizin und Kultur

### Wir debattieren und übersetzen Wissenschaft

Mit dem MIND Blog kommunizieren, übersetzen und diskutieren wir wissenschaftliche Entwicklungen im Zusammenhang mit Psychedelika und veränderten Bewusstseinszuständen. Wir verfolgen in diesem Blog sowohl eine wissenschaftliche als auch eine kulturelle Ausrichtung, die sich in Jargon und Stil unterscheidet. Vor allem wollen wir den Diskurs über eine Ethik des Bewusstseins vorantreiben, d.h. die Art und Weise, wie Menschen sich zu ihren eigenen Bewusstseinszuständen positionieren und wie dies in der Öffentlichkeit kommuniziert wird. Der Blog ist komplett zweisprachig - Deutsch und Englisch. Darüber hinaus übersetzt eine engagierte Gruppe aus internationalen Akademiker:innen kontinuierlich ausgewählte Blogbeiträge in eine wachsende Zahl von Sprachen - darunter Französisch, Spanisch, Russisch, Italienisch, Tschechisch, Polnisch, Ungarisch, Portugiesisch, Finnisch, Rumänisch, Farsi und Hebräisch. In Zusammenarbeit mit Verleger:innen übersetzen wir auch wichtige Originalforschungsarbeiten in weitere Sprachen.

7.

insight-conference.eu

## INSIGHT KONFERENZ – VON WISSENSCHAFT BIS PRAXIS, VON BIOLOGIE BIS KULTUR

### Präsentieren, Diskutieren und Netzwerken auf einer einzigartigen globalen Plattform

INSIGHT ist eine zweijährig stattfindende transdisziplinäre Konferenz mit Schwerpunkt Forschung, Therapie und gesellschaftliche Entwicklung im Zusammenhang mit psychedelischen Substanzen und Zuständen. INSIGHT bringt Menschen aus verschiedensten Bereichen zusammen - aus Medizin und Forschung, von den Natur- bis zu den Sozialwissenschaften, der Rechtswissenschaft, dem öffentlichen Gesundheitswesen und der Pharmabranche. Die Konferenz ist öffentlich zugänglich und umfasst Vorträge, Podiumsdiskussionen und Möglichkeiten zur Vernetzung. Außerdem gibt es interaktive Workshops, eine Preisverleihung, Kunstausstellungen, sowie soziale und künstlerische Abendveranstaltungen.

8.

mind-foundation.org/footsteps/?lang=de

# FOOTSTEPS

## Erkunden Sie die Bedeutung einer psychedelischen Erfahrung

Footsteps ist ein 6-wöchiger Online-Gruppenprozess (etwa drei Stunden pro Woche). Die Teilnehmer:innen beschäftigen sich vertieft mit einer früheren psychedelischen Erfahrung. Das Hauptziel des Kurses besteht darin, zu verstehen, wie psychedelische Erfahrungen eine positive Rolle im eigenen Leben spielen können. Während des gesamten Kurses werden Teilnehmer:innen durch einen Prozess der Transformation begleitet. Sie beginnen, sich ihrer persönlichen Muster bewusst zu werden, und werden ermutigt, ihre Erfahrungen als Sprungbrett für positives Handeln und Veränderung in ihrem Leben zu nutzen.

Dieser Online-Kurs legt den Schwerpunkt auf das Verständnis von Integration als Teil einer aktiven Lebenspraxis. Diese Praxis kann nicht nur auf psychedelische Erfahrungen, sondern auch auf jede andere bedeutsame Erfahrung im Leben angewendet werden.

Footsteps basiert auf der entwicklungspsychologischen Perspektive des lebenslangen Lernens, die all das berücksichtigt, was das menschliche Leben ausmacht: Herausforderungen, Veränderungen, Wachstum, Entwicklungschancen, und vieles mehr.

9.

mind-foundation.org/beyond-experience/?lang=de

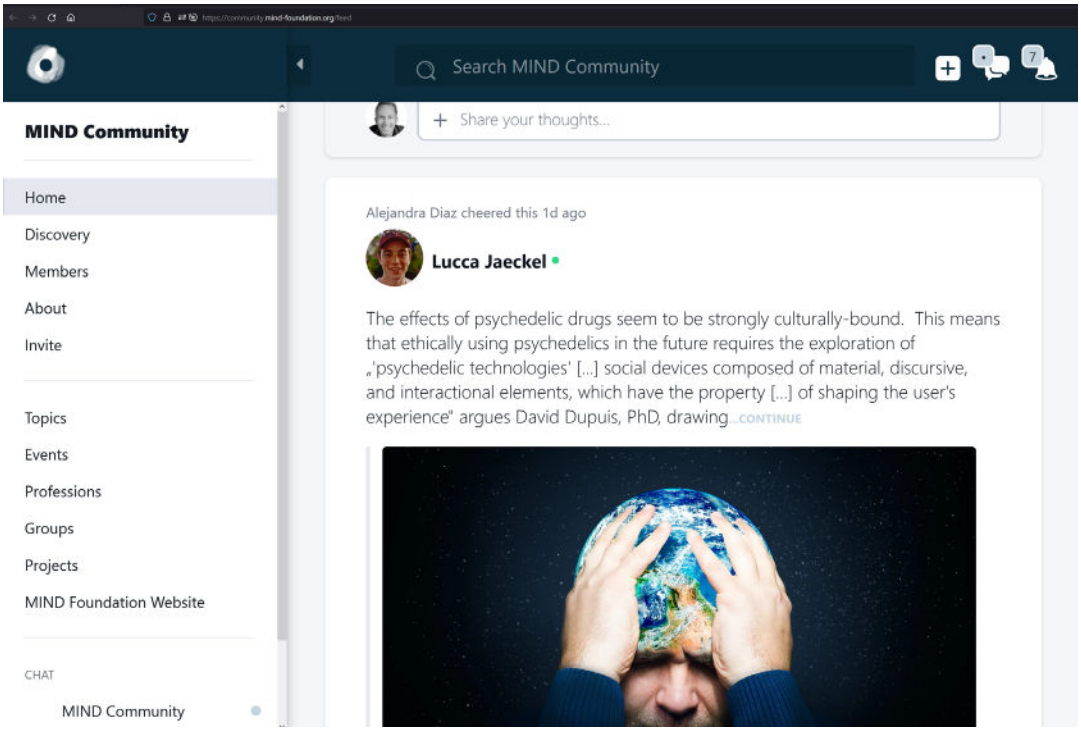
# BEYOND EXPERIENCE

## Nutzen Sie psychedelische Erfahrungen für echte Veränderungen in Ihrem Leben

Psychedelische Integration ist ein Lernprozess in der Auseinandersetzung mit außergewöhnlichen Bewusstseinszuständen. Sie spielt sowohl für die Psychotherapie als auch in der Persönlichkeitsentwicklung eine wichtige Rolle. In BEYOND EXPERIENCE wird Integration als eine Haltung, ein Prozess und ein Zustand betrachtet. Durch Integration können Menschen die Erkenntnisse aus psychedelischen Erfahrungen in ihr Leben einfließen lassen, um sie in Verhaltensweisen umzuwandeln, die reale Probleme lösen und auf nachhaltige Ziele ausgerichtet sind. Darüber hinaus betrachten wir in BEYOND EXPERIENCE Integration als einen multimodalen Prozess, der alle Aspekte unseres Lebens betrifft – den Körper, das soziales Umfeld und unseren Geist.

Das Bedürfnis nach Integration kann aus positiv oder negativ herausfordernden Erfahrungen erwachsen. In BEYOND EXPERIENCE begeben sich Teilnehmer:innen auf eine 4-tägige Reise durch alle Aspekte des Integrationsprozesses. Der Workshop ist zugleich ein intensives Gruppengeschehen. Er ist erfahrungsbasiert und prozessorientiert. Er ist sowohl für Privatpersonen als auch für Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und andere Expert:innen aus dem Gesundheitsbereich geeignet, die etwas über sich selbst und ihre Erfahrungen lernen möchten.

Sowohl Footsteps als auch BEYOND EXPERIENCE lehren praktische Integrationsmethoden für alle, die an psychedelischen Zuständen interessiert sind oder damit Erfahrungen machen möchten. Darüber hinaus ermutigen diese Programme Gruppen und Gemeinschaften, sich den Herausforderungen psychedelischer Integration zu stellen.




community.mind-foundation.org

# 10. THE MIND COMMUNITY PLATFORM

## Finden Sie andere Menschen - zum Lernen, Gestalten und Diskutieren

Wir bieten eine neue Art von wertebasiertem sozialem Netzwerk für Einzelpersonen und Organisationen an. Es ist eine Online-Plattform für diejenigen, die psychedelische Forschung, Therapie und Selbstentwicklung ernst nehmen und die mit anderen lernen, diskutieren und wachsen wollen. Die Plattform bietet verschiedene Ebenen des Engagements für Nicht-Mitglieder, MIND Mitglieder und Mitglieder anderer Organisationen: **allgemein** (ohne MIND Mitgliedschaft), **fokussiert** (als Mitglied einer bestimmten Gruppe oder eines Projekts) oder **engagiert** (als MIND Mitglied).

Die MCP bietet einen Veranstaltungskalender, Videokonferenzsoftware und in einigen ihrer Projekte ein strukturiertes Curriculum. Teilnehmer:innen an MIND Programmen können sich hier vor, während und nach ihren Kursen austauschen. Die Sektionen der MIND Members Association organisieren auf der MCP ihre Treffen und Inhalte, erstellen White Papers und bilden sich fort. Psychotherapeut:innen organisieren Intervision.

Die MCP ist auch eine Einladung für andere lokale, regionale oder nationale Organisationen, sich zu vernetzen, zusammenzuarbeiten und von den transnationalen MIND Ressourcen zu profitieren. Wir verstehen uns als Inkubator für professionelle nationale Organisationen, mit denen wir gerne zusammenarbeiten, wenn dies gewünscht ist. Auf der MCP-Plattform werden verschiedene Sprachen gesprochen, wobei Englisch die Hauptsprache ist. Die drei Grundprinzipien der MCP sind: ein **wissenschaftlicher Ansatz**, die Orientierung am **human development approach** und **eine Ausrichtung auf Integration.**

# WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT

Der Wissenschaftliche Beirat der MIND Foundation ist ein Gremium unabhängiger Wissenschaftler aus internationalen Universitäten und forschenden Organisationen. Die Mitglieder sind Forscher:innen oder Denker:innen, die sich mit dem menschlichen Gehirn und Bewusstsein, dem Wandel der Gesellschaft, psychiatrischen Störungen, Psychotherapie und der soziokulturellen Geschichte psychedelischer Erfahrungen beschäftigen. Der Beirat unterstützt uns und evaluiert Aktivitäten unserer Organisation. Er bewertet die Organisation auf der Grundlage unserer Jahresberichte und wählt den alle zwei Jahre vergebenen MIND Award für herausragende Beiträge zur Weiterentwicklung des psychedelischen Forschungsfelds aus. Zu Beginn der zweiten Amtszeit des wissenschaftlichen Beirats 2022-2027 wurde dieser auf annähernd 25 Mitglieder erweitert.

Prof. Dr. med.
Franz X. Vollenweider
Universität Zürich, Schweiz

Prof. Dr.
Thomas Metzinger
Johannes Gutenberg-Universität
Mainz, Deutschland

Prof. Dr. Gül Dölen,
MD, Ph.D
Johns Hopkins University,
School of Medicine

Prof. Dr.
Harry Sumnall
Liverpool John Moores University,
United Kingdom

Prof. Dr.
Matthias Liechti
Universität Basel, Schweiz

Dr. Katrin
Preller
Universität Zürich, Schweiz

Prof. Dr.
Roland Griffiths
Johns Hopkins University,
United States of America

Dr. Martha
Nari Havenith
Ernst Strüngmann Institut für
Neurowissenschaften

Dr. Chris
Letheby
University of Western Australia,
Australia

Weitere Senior- und Junior- Beiratsmitglieder:

- Prof. Dr. David Nichols (University of North Carolina at Chapel Hill, USA)
- Prof. Dr. Dipl.-Psych. Rolf Verres (Universität of Heidelberg, Germany)
- Prof. Dr. Lorenz Böllinger (Germany)
- PD Dr. Marc Wittmann (Universität of Freiburg, Germany)
- Prof. Dr. Isabel Dziobek (Humbold Universität, Berlin, Germany)

# VIER ABSCHNITTE UNSERER ENTWICKLUNG

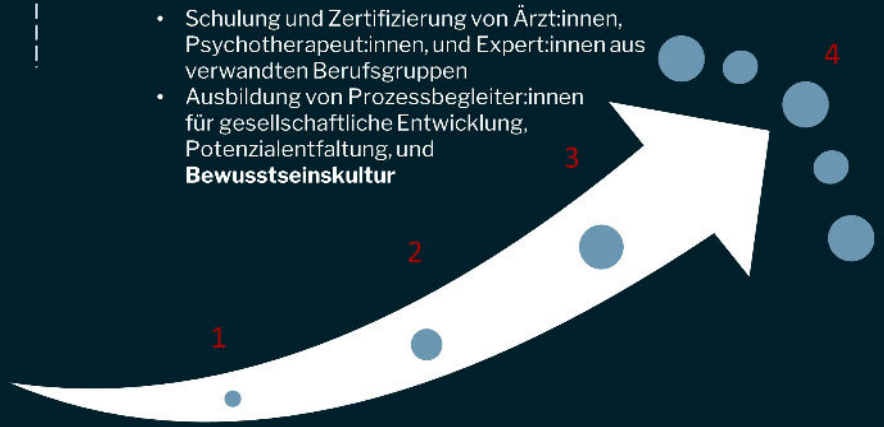
Implementation

## 4 Klinische Behandlung & Förderung gesellschaftlicher Entwicklung

- Implementation, Lizenzierung und Qualitätskontrolle von klinischen Protokollen und **Ethik-Richtlinien**
- Partnerschaften mit Politik und Zivilgesellschaft, um die Institutionalisierung gesellschaftlicher Entwicklung im Rahmen einer **Bewusstseinskultur** und des **Human Development Approachs** (Nussbaum, Sen) voranzubringen

## 3 Aus- und Weiterbildung von Kliniker:innen und Prozessbegleiter:innen

- Schulung und Zertifizierung von Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen, und Expert:innen aus verwandten Berufsgruppen
- Ausbildung von Prozessbegleiter:innen für gesellschaftliche Entwicklung, Potenzialentfaltung, und **Bewusstseinskultur**




## 2 Klinische Modell-Zentren

- Gründung von **Modell-Zentren** für die psychedelisch-unterstützte Behandlung von Patient:innen
- Erstellung und Überwachung von **Ethik-Richtlinien** für die klinische Behandlung mit Psychedelika sowie im Bereich von Potenzialentfaltung und gesellschaftlicher Entwicklung
- Umsetzung hochwertiger Praktiken, eingebettet in klinische Standards und Public Health Richtlinien

## 1 Klinische Studien und Wissenschaftskommunikation

- Aufbau eines wissenschaftlich fundierten Diskurses über Psychedelika
- Zusammenarbeit mit Universitäten, Unternehmen und zivilgesellschaftlichen Organisationen
- Entwicklung von psychedelisch-unterstützten Behandlungsprotokollen
- Durchführung und Teilnahme an klinischen Studien

Entwicklung

ovid-clinics.com

## EINE NEUEN INFRASTRUKTUR FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT: DIE OVID KLINIKEN

Um “disruptive Pharmakologie” wie Psychedelika in die Psychotherapie zu bringen, bedarf es innovativen Denkens, qualifizierter Therapeut:innen und unterstützender Infrastruktur. Gemeinsam mit unserem klinischen Partnerunternehmen OVID haben wir im Februar 2021 begonnen, Patient:innen mit psychedelischen Therapien zu behandeln. Die Aufgabe von MIND ist es, Mediziner:innen, Psychotherapeut:innen und ihre Teams auszubilden und zu zertifizieren. Wir helfen dabei, hohe Qualitätsstandards und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zu integrieren.

mind-foundation.org/diversity/?lang=de

## GLEICHSTELLUNGSPROGRAMM

Die Verwirklichung unserer Vision bedeutet, dass wir Vielfalt und Inklusion zu einem Fokus machen, unabhängig von Geschlecht, Alter, ethnischer Zugehörigkeit, sozialem Status, Religion, sexueller Orientierung, körperlichen Merkmalen oder Behinderung. Wir ermöglichen Menschen Zugang zu unseren Programmen und zu psychedelisch-augmentierter Behandlung, die es sich sonst nicht leisten könnten.

Spenden Sie noch heute an MIND, um uns dabei zu helfen, unsere Programme und psychedelisch-unterstützte Therapie mehr Menschen verfügbar zu machen.

1906-2008

# ALBERT HOFMANN

Ehemaliger Chemiker bei Sandoz Laboratories, Entdecker von LSD

Foto bereitgestellt von Rolf Verres

“Wenn man lernen würde, die Fähigkeit von LSD, unter geigneten Bedingungen visionäre Erlebnisse hervorzurufen, in der medizinischen Praxis und in Verbindung mit Meditation besser zu nutzen, dann könnte es, glaube ich, von einem Sorgenkind zum Wunderkind werden.”

Albert Hofmann

# HELFEN SIE UNS, PSYCHEDELISCHE BEHANDLUNGEN & BEWUSSTSEINSKULTUR ZU VERWIRKLICHEN

Seit 2021 veröffentlichen wir jährlich einen Bericht über unsere Aktivitäten. Darin beschreiben wir die Schritte, die wir unternehmen, um psychedelische Behandlungen durch hochwertige Forschung, Weiterbildung und Aufklärung sicher, legal und zugänglich zu machen. Aber wir können das nicht ohne Sie tun. Mit Ihrer Spende finanzieren Sie eine Therapie, ein Programm oder eine(n) Forscher:in, der/die daran arbeitet, solche Entwicklungen für diejenigen zu ermöglichen, die sie am dringendsten benötigen.

Jede Spende - ob groß oder klein - macht einen Unterschied!
Spenden Sie per Banküberweisung:
Bankkonto Sparkasse Berlin
IBAN DE94100500000190928603
BIC BELADEBEXXX
Spenden Sie per PayPal:
paypal.me/MINDFoundationBerlin

Wenn Sie daran interessiert sind, sich als Spender:in intensiver zu engagieren, laden wir Sie zu einem Treffen mit Dr. sc. hum. Henrik Jungaberle, Dr. med. Andrea Jungaberle oder einem Mitglied unseres Beirats ein. Schreiben Sie uns an donations@mind-foundation.org.

www.mind-foundation.org/get-involved/?lang=de

# MACHEN SIE MIT

**MITGLIED WERDEN**

Werden Sie Teil eines weltweiten Netzwerks mit gemeinsamen Interessen. Helfen Sie, die psychedelische Erfahrung sicher, legal und zugänglich zu machen. MIND Mitglieder genießen eine Reihe von Vorteilen, darunter den Zugang zum Mitgliederbereich unserer MIND Community Plattform (MCP), Rabatte auf Workshops und Veranstaltungen, Networking, Weiterbildungen, Möglichkeiten zur Intervision und berufliche Chancen beispielsweise über die Professional Sections. Wir haben Mitgliedschaften für (1) Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Wissenschaftler:innen, für (2) Studierende und (3) Freunde.

**EHRENAMTLICH ODER ALS PRAKTIKANT:IN BEI MIND**

Bringen Sie Ihre Zeit und Ihre Fähigkeiten in das Team der MIND Foundation ein und leisten Sie einen Beitrag.

MIND
FOUNDATION

MIND Foundation gGmbH
Boxhagener Straße 82a
10245 Berlin

Kontakt
Email: info@mind-foundation.org
Telefon: +49 30 2904 7658
LinkedIn: company/mind-foundation-eu
Instagram: mind_europe
Facebook: mindfoundationeu
Twitter: @mind_europe
YouTube: mindfoundation

mind-foundation.org